

令和3年度 健康診断の受け方

健康診断は、被保険者（本人）・被扶養者（当健保組合に加入されている家族）の方が受診できます。

当健保組合の健康診断は、年度内に一回、下記健診種類①～④の中からいずれか一つを受診していただく選択制としております。健診を受診し、自身の健康状態を把握することで疾病予防につながります。ぜひとも受診いただきますようお願いいたします。（巡回総合健診は例年4～6月に実施しておりますが、令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、5～9月の実施となります。）

健診種類	実施場所	実施期間	コース	対象年齢 (年度内に 達する年齢)	一部 負担金	備考 (申込方法等)
① 総合健診	事業所 (巡回)	4～6月 5～9月	A2	74歳以下	なし	全事業所を対象。申込書は不要です。 巡回事業所の追加・変更・削除がある場合は当健保組合あてにご連絡ください。 <通知>2月下旬、事業所宛て送付
	東振協 契約医療機関 (院内)	通年 4～3月				1.医療機関に予約 2.申込書を健保組合に提出 3.医療機関で受診 <通知>2月下旬、事業所宛て送付
② 生活習慣病 予防健診	健保会館および 多摩地区 (巡回)	9～10月	B	35～74歳	1,000円	健保会館(港区)と多摩地区に健診会場を設けます。 1.申込書を健保組合に提出 2.健保組合が受診票等を受診者へ送付 3.会場で受診(一部負担金は窓口支払い) <通知>6月中旬、事業所宛て送付
	東振協 契約医療機関 (院内)	通年 4～3月				1.医療機関に予約 2.申込書を健保組合に提出 3.医療機関で受診(一部負担金は窓口支払い) <通知>2月下旬、事業所宛て送付 ※追加料金でバリウム→内視鏡(税抜3,910円)、ABC健診(税抜3,870円)を受診可。ただし実施できない医療機関もありますので予約時にご確認ください。
③ 婦人生活習慣 病予防健診	東振協指定の 会場・医療機関	春季 4～7月 秋季 10～1月	C1	35～74歳 の女性	1,000円	1.申込書を健保組合に提出またはインターネット申込 2.実施機関が日程・資料等を受診者へ送付 3.医療機関で受診(一部負担金は振込または窓口払い) <通知>春季11月・秋季6月、事業所宛て送付
④ 特定健診	東振協 契約医療機関	通年 4～3月	E	40～74歳	なし	1.申込書を健保組合に提出 2.健保組合が受診カードを受診者へ送付 3.医療機関に予約 4.医療機関で受診(受診カードを持参) <通知>2月下旬、事業所宛て送付

※二次検査にかかる費用は保険診療扱いになります。保険証を持参のうえ受診してください(医療費と同様の負担)

40歳以上の方へ 特定保健指導を受けていますか？

当健保組合の健診は、特定健診(メタボ健診)の項目を含んでいます。特定健診の結果から、生活習慣病のリスクが高いと判断された方に対して、「特定保健指導」の受診案内を送付しております。特定保健指導では、生活習慣病の発症・重症化を予防するためのサポートを無料で行っています。この案内が届いた方は、健康な体を取り戻すために、必ず特定保健指導を受診するようにしてください。

その他の疾病予防事業について

種類	説明	実施場所 実施期間	対象	費用	受診方法等
インフルエンザ 予防接種	東振協の共同事業 インフルエンザ予防接種の 補助金支給	東振協 契約医療機関 10～3月	被保険者 被扶養者	契約料金(医療機関により異なる)から1,500円を控除した額	東振協のHPから利用券を発行し、直接医療機関に予約してください。HPは9月からアクセスできるようになります。
脳検査	東振協の共同事業 高性能MR装置による MRI・MRA検査	東振協 契約医療機関 通年	被保険者 被扶養者	契約料金 上限28,000円(税別) 医療機関により異なる 組合からの補助はありません	東振協のHPをご参照のうえ、直接医療機関に予約してください。
肝炎ウイルス検査	生活習慣病予防健診受診時に、B型・C型肝炎ウイルスに感染しているかの検査	Bコース 受診時 通年	40歳以上 被保険者 被扶養者	無料	希望の方は生活習慣病予防健診(Bコース)申込時に申し出てください。ただし、生涯に一度。

各事業の詳細は東振協HP(<http://toshinkyu.or.jp>)をご覧ください。当健保組合 保健事業係へお問い合わせください。

健康保険組合の個人情報の取り扱いについて

健保組合が得た個人情報は、組合規程に基づき適正に管理し、健診実施に係る事業および加入者の健康保持増進・疾病予防のための事業にのみ利用します。

東京都自動車整備健康保険組合

〒105-0011 東京都港区芝公園 2-11-7 TEL 03-3432-2401 FAX 03-3432-6406

申込書・医療機関一覧はホームページからもダウンロードできます

<http://www.toukyoutojidousyaseibikenkouhokenkumiai.or.jp/>