

事業主殿

東京都自動車整備健康保険組合
理事長 五十嵐正樹
(公印省略)

レクリエーション

潮干狩りのご案内

平素は、当健保組合の事業運営にご協力いただき厚くお礼申し上げます。

さて、体育奨励事業における健康づくりの一環として実施しております潮干狩りは、昨年に引き続き「金田みたて海岸潮干狩り場(木更津市)」で実施いたします。

つきましては、下記要領により開催いたしますので、大変恐縮に存じますが被保険者並びに被扶養者の方へご周知いただきますようお願い申し上げます。

記

○取扱期間 令和8年4月1日(水)～令和8年7月5日(日)
期間中ご都合の良い日を1日選んで参加
*参加日は別紙「潮見表 開催日」をご覧ください。

○開催場所 「金田みたて海岸潮干狩り場」
千葉県木更津市中島4416番地

○交通機関

電車	・JR内房線 巖根駅(東京から約100分)からタクシー(約1,500円)
車	・アクアライン連絡道〔袖ヶ浦インター〕約10分 ・東京湾アクアライン〔木更津金田インター〕約5分 ※カーナビで検索できない場合は、別途ナビアプリで「 <u>金田みたて海岸潮干狩り場</u> 」とお調べ下さい。

○参加資格 当健保組合 被保険者・被扶養者(4歳以上対象)*3歳以下無料
※潮干狩り当日に当健保組合の資格をお持ちの方
(組合員以外の方は、入園料を現地でお支払いください)

○参加料 無料 (入場/採貝量・大人(中学生以上) 2kg
小人(4歳~小学生) 1kg)

○参加定員 500名

・定員を超えた場合は抽選といたします。

・有参加資格者は、**入場引換券**の発送をもって、発表にかえさせていただきます。

○申込方法 本人・家族(被扶養者)単位で、別紙申込書に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかの方法でお申込み下さい。

郵送の場合	FAXの場合
〒105-0011 東京都港区芝公園2-9-5 向陽ビル5階 東京都自動車整備健康保険組合 保健事業係宛	 03-3432-6406

○申込締切 **令和8年3月6日(金) 必着**

※3月7日以降に届いた申込書は受付できません。

○参加方法 ・参加決定者に **入場引換券** と案内書を送付いたします。

・当日、現地「チケット売場」に **入場引換券** を提出し、入場券と引き換えて、現地係員の指示に従い潮干狩りを楽しんでいただきます。

網(バケツ等)・熊手はご自身でご用意ください。

・参加者自身の都合に合わせて、参加日(別紙「潮見表 開催日」)を選び、参加してください。

お問い合わせ

○潮干狩り開催日・開催時間等の詳細情報について

営業期間外

金田漁業協同組合 TEL 0438-41-0511

営業期間中

金田みたて海岸潮干狩り場 TEL 0438-41-5200

※別添申込書では入園できません。当健保組合から参加決定者に発送される**入場引換券**で入場できます。

以上

潮干狩り参加申込書

事業所記号【 】*事業所の4ケタの番号

事業所名称

事業所所在地 〒

申込者電話番号

※申込者本人と日中連絡が取れる電話番号

申込担当者氏名

	被保険者 番号	氏名	続柄	年齢区分 (R8.7.5時点の年齢)
代表者				<input type="checkbox"/> 中学生以上 <input type="checkbox"/> 4歳～小学生
同行者				<input type="checkbox"/> 中学生以上 <input type="checkbox"/> 4歳～小学生
				<input type="checkbox"/> 中学生以上 <input type="checkbox"/> 4歳～小学生
				<input type="checkbox"/> 中学生以上 <input type="checkbox"/> 4歳～小学生
				<input type="checkbox"/> 中学生以上 <input type="checkbox"/> 4歳～小学生
				<input type="checkbox"/> 中学生以上 <input type="checkbox"/> 4歳～小学生

※対象者は、潮干狩り当日に当健保組合の資格をお持ちの方（4歳以上）に限ります。

* 当健保組合の資格が無い方や4歳未満の方のお名前は、一緒に行かれる場合であっても記入しないでください。

* 申込はお一人様一回に限ります。

* 申込書不足の場合はコピーにて使用してください。

* 参加申込書については、個人情報保護のため目的以外には使用致しません。

* 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。なお、申込用紙ごとに1団体として抽選いたします。本人同士で集まって参加希望の方は、まとめて申込用紙に記入してください。

*** 申込締切は令和8年3月6日（金）です。締切後の受付はできませんのでご了承ください。**

< 交通機関 >

電車	・JR内房線 巖根駅（東京から約100分）からタクシー（約1,500円）
車	・アクアライン連絡道 [袖ヶ浦インター] 出て約10分
	・東京湾アクアライン [木更津金田インター] 出て約5分 ※カーナビで検索できない場合は、別途ナビアプリで「金田みたて潮干狩り場」とお調べください。

※この申込書では入園できません

潮干狩り参加申込書

記入例

事業所記号 【1234】*事業所の4ケタの番号

事業所名称 (株)××××自動車

事業所所在地 〒

東京都港区芝公園〇-〇-〇 ※所属する事業所の住所

申込者電話番号 03-××××-×××× ※申込者本人と日中連絡が取れる電話番号

申込担当者氏名 健保太郎

	被保険者 番号	氏名	続柄	年齢区分 (R8.7.5時点の年齢)	
代表者	567	健保太郎	本人	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生以上	<input type="checkbox"/> 4歳~小学生
同行者	567	健保花子	妻	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生以上	<input type="checkbox"/> 4歳~小学生
	567	健保一郎	子	<input type="checkbox"/> 中学生以上	<input checked="" type="checkbox"/> 4歳~小学生
	432	金田あさり	本人	<input checked="" type="checkbox"/> 中学生以上	<input type="checkbox"/> 4歳~小学生
				<input type="checkbox"/> 中学生以上	<input type="checkbox"/> 4歳~小学生
				<input type="checkbox"/> 中学生以上	<input type="checkbox"/> 4歳~小学生

健康保険証、資格情報のお知らせ
等に記載された『番号』をご記入
ください(1~4ケタ)
『枝番』ではありませんのでご注
意ください

- * 5の方(4歳以上)に限ります。
- * 当、一緒に行かれる場合であっても記入しないで
- * くだ
- * 申
- * 申込

* 参加申込書については、個人情報保護のため目的以外には使用致しません。

* 定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。なお、申込用紙ごとで1団体として抽選いたします。本人同士で集まって参加希望の方は、まとめて申込用紙に記入してください。

* 申込締切は令和8年3月6日(金)です。締切後の受付はできませんのでご了承ください。

< 交通機関 >

電車	・JR内房線 巖根駅(東京から約100分)からタクシー(約1,500円)
車	・アクアライン連絡道[袖ヶ浦インター] 出て約10分 ・東京湾アクアライン[木更津金田インター] 出て約5分 ※カーナビで検索できない場合は、別途ナビアプリで「金田みたて潮干狩り場」とお調べください。

※この申込書では入園できません

令和8年 金田みたて海岸潮干狩り場 潮見表 開催日：76日（うち土日祝28日）

長瀬	長日		3/28 (土) 不適	4/12 (日) 不適	4/27 (月) 不適	5/12 (火) 不適	5/27 (水) 不適	6/11 (木) 不適	6/26 (金) 7:00~10:30
若潮	汐口		3/29 (日) 不適	4/13 (月) 不適	4/28 (火) 不適	5/13 (水) 不適	5/28 (木) 7:30~11:00	6/12 (金) 7:00~10:30	6/27 (土) 7:00~12:00
中潮	2日汐		3/30 (月) 不適	4/14 (火) 不適	4/29 (水) 7:30~11:30	5/14 (木) 7:30~10:30	5/29 (金) 7:30~12:00	6/13 (土) 7:00~12:00	6/28 (日) 7:30~12:30
中潮	3日汐		3/31 (火) 不適	4/15 (水) 不適	4/30 (木) 8:00~12:00	5/15 (金) 7:30~11:30	5/30 (土) 7:30~13:00	6/14 (日) 7:30~13:00	6/29 (月) 8:30~13:00
大潮	4日汐		4/1 (水) 9:00~12:00	4/16 (木) 8:30~12:00	5/1 (金) 8:30~13:00	5/16 (土) 7:30~13:00	5/31 (日) 8:00~13:30	6/15 (月) 8:00~13:30	6/30 (火) 9:00~13:30
大潮	5日汐		4/2 (木) 9:00~13:00	4/17 (金) 8:30~12:30	5/2 (土) 8:30~13:30	5/17 (日) 8:00~14:00	6/1 (月) 9:00~14:00	6/16 (火) 9:00~14:00	7/1 (水) 9:30~14:00
大潮	6日汐		4/3 (金) 9:30~13:30	4/18 (土) 8:30~13:30	5/3 (日) 9:00~14:00	5/18 (月) 9:00~14:30	6/2 (火) 9:30~14:30	6/17 (水) 10:00~15:00	7/2 (木) 10:00~14:30
大潮	7日汐	3/20 (金) 10:00~13:30	4/4 (土) 9:30~14:30	4/19 (日) 9:30~14:30	5/4 (月) 9:30~14:30	5/19 (火) 10:00~15:00	6/3 (水) 10:00~15:00	6/18 (木) 10:30~15:00	7/3 (金) 10:30~15:00
中潮	8日汐	3/21 (土) 10:00~14:30	4/5 (日) 10:00~15:00	4/20 (月) 10:00~15:00	5/5 (火) 10:00~15:00	5/20 (水) 10:30~16:00	6/4 (木) 10:30~15:00	6/19 (金) 11:30~16:00	7/4 (土) 11:00~15:30
中潮	9日汐	3/22 (日) 10:30~15:30	4/6 (月) 11:00~15:00	4/21 (火) 11:00~16:00	5/6 (水) 10:30~15:30	5/21 (木) 11:30~16:30	6/5 (金) 11:30~15:30	6/20 (土) 12:30~16:30	7/5 (日) 12:00~16:00
中潮	10日汐	3/23 (月) 12:00~16:00	4/7 (火) 12:00~15:30	4/22 (水) 12:00~16:30	5/7 (木) 11:30~16:00	5/22 (金) 13:00~17:00	6/6 (土) 12:00~16:30	6/21 (日) 13:30~16:30	
中潮	よた汐	3/24 (火) 12:00~16:30	4/8 (水) 13:00~16:00	4/23 (木) 13:00~17:00	5/8 (金) 12:30~16:30	5/23 (土) 14:00~17:00	6/7 (日) 13:00~17:00	6/22 (月) 不適	
小潮	2日よた	3/25 (水) 13:00~17:00	4/9 (木) 13:30~16:30	4/24 (金) 不適	5/9 (土) 13:00~17:00	5/24 (日) 不適	6/8 (月) 不適	6/23 (火) 不適	
小潮	3日よた	3/26 (木) 不適	4/10 (金) 不適	4/25 (土) 不適	5/10 (日) 14:30~17:00	5/25 (月) 不適	6/9 (火) 不適	6/24 (水) 不適	
小潮	4日よた	3/27 (金) 不適	4/11 (土) 不適	4/26 (日) 不適	5/11 (月) 不適	5/26 (火) 不適	6/10 (水) 不適	6/25 (木) 不適	

※令和8年度事業になるため、4月1日（水）～7月5日（日）までの間でお選びください。

金田みたて海岸潮干狩り場

木更津市中島4416番地

アクセス

マイカーご利用の場合
 アクアライン連絡道[袖ヶ浦インター]出て約10分
 東京湾アクアライン[木更津金田インター]出て約5分

JRご利用の場合
 内房線[巖根駅]下車(東京から約1時間40分)後、
 巖根駅からタクシーで移動(タクシー代約1,500円)

カーナビで検索できない場合は、別途ナビアプリで
 「金田みたて海岸潮干狩り場」とお調べください。

案内看板