

東自整健発第157号
令和7年2月6日

事業主
健康保険委員 殿
事務担当者

東京都自動車整備健康保険組合
理事長 五十嵐正樹
(公印省略)

「健康保険委員会」並びに「健康づくり講演会」の開催について

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より当健保組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記健康保険委員会を、下記により開催いたしますのでご案内申し上げます。

第一部の健康保険委員会は、事業主並びに健康保険委員の方々に組合運営の状況・事業内容等をご説明申し上げ、より一層のご理解とご協力をお願いいたしたく、開催させていただきます。

第二部の健康づくり講演会では、森永乳業グループ健幸サポート栄養士の寺本先生をお招きして、「大人の肥満対策」「腸内フローラから健康に」と題し、ご講演をいただく予定です。

「大人の肥満対策」については、筋肉量を維持しながら余分な体脂肪を減らす方法、「腸内フローラから健康に」では、腸年齢チェックなどを通して大腸に大切なビフィズス菌について解説し、皆さまの生活の参考にして頂きたいと考えております。

つきましては、業務ご多忙のところ、事業主、健康保険委員若しくは事務担当者の皆様には、なにとぞご出席を賜りますようお願い申し上げます。

記

| | |
|-----|---|
| 日 時 | 令和7年3月6日(木) 午後2時00分 (終了予定午後4時00分頃) |
| 会 場 | 東京都港区芝大門1-13-9 ビジョンセンターグランデ東京浜松町 702号室 |

1. 理事長挨拶

2. 健康保険委員会 組合の現況報告

○令和7年度一般・調整・介護の保険料率について

○令和7年度事業計画について

・ 令和7年度保健事業について 他

3. 講演会 講師 寺本 恵 (森永乳業グループ 健幸サポート栄養士)
演題 「大人の肥満対策」「腸内フローラから健康に」

4. 定員 40名
〔先着順により定員で締め切り、決定者には後日別紙の出席票を送付しますので、当日受付に提出して下さい。〕

5. 申込方法 別紙申込書により令和7年2月14日(金)までに、**郵送**又は**FAX**にてお申込み下さい。
複数の方のお申込は、お手数ですが申込書をコピーの上お申込み下さい。(申込書は1人1枚作成願います)

〒105-0011

東京都港区芝公園2-9-5

向陽ビル5階

東京都自動車整備健康保険組合

保健事業係

TEL 03-3432-2401

FAX 03-3432-6406

- ◎ 駐車場の完備がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
- ◎ 出席者には、粗品を用意しております。

【ご注意】

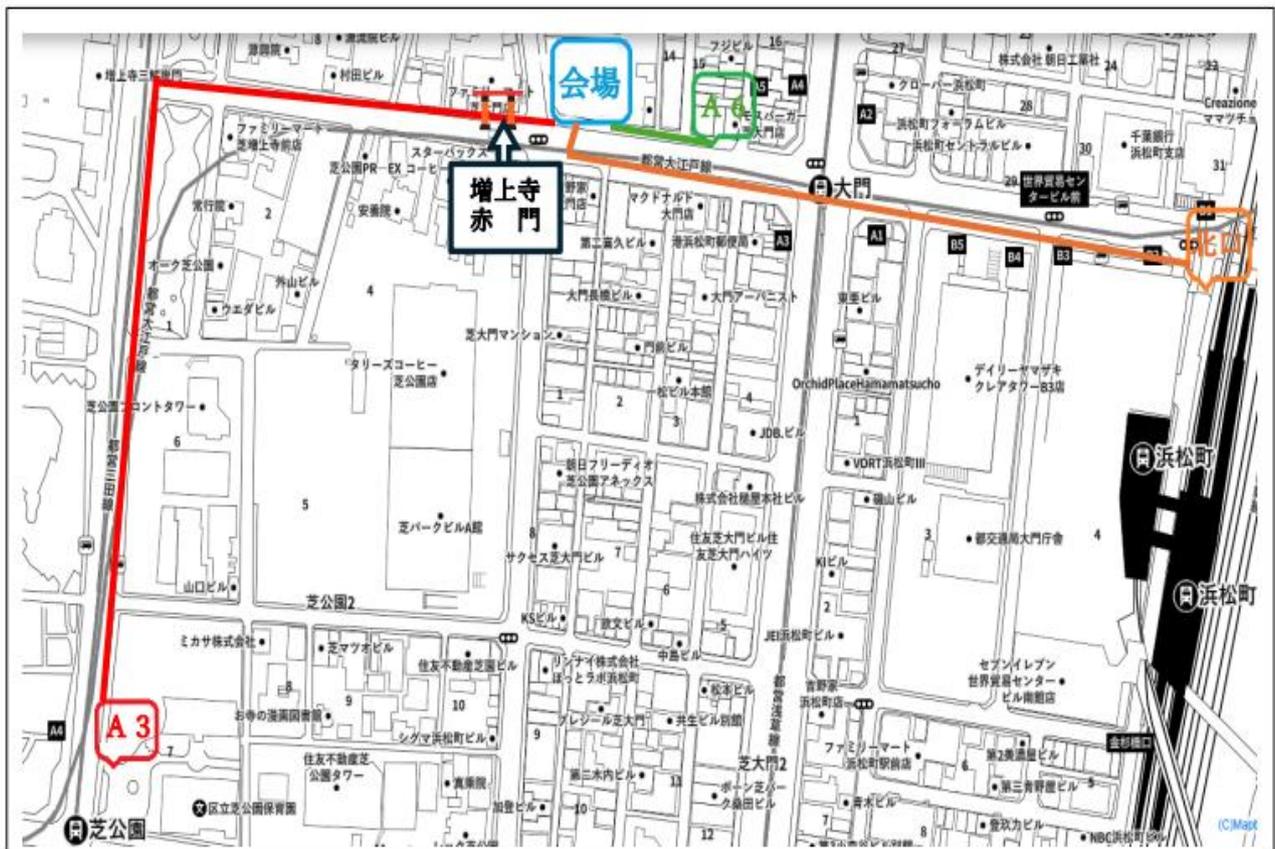
当健保会館は、建替えにより昨年からの解体工事がはじまりました。講演会場は、貸会議室をお借りしての開催となりますので、お間違えのないようよろしくお願いいたします。

以上

健康保険委員会参加申込書（出席票）

| | |
|------|---------------------------|
| 事業所名 | 記号（ ） |
| 所在地 | |
| 電話番号 | （ ） |
| 出席者名 | 所属（ 事業主・健康保険委員・事務担当者 ○印 ） |

《会場案内図》 ビジョンセンターグランド東京浜松町 港区芝大門1-13-9



- JR「浜松町」駅 北口 徒歩4分
- 都営地下鉄浅草線・大江戸線「大門」駅 A6出口徒歩1分
- 都営地下鉄三田線「芝公園」駅 A3出口徒歩7分

※ 増上寺赤門交差点向かいにある高層ビルです。
 ※ ビル内に駐車スペースのご用意はありません。
 近隣のコインパーキングをご利用下さい。



Google マップ
 現在地から道案内

健康セミナー講師紹介



講師：寺本 恵

略歴：森永乳業グループ健幸サポート栄養士
病産院にてご出産後のお母さまに、妊娠期・授乳中の食事指導や調乳指導、また、小児科・ベビー用品店舗でお子様の栄養相談（離乳食やミルクの進め方など）業務に携わりながら、健幸サポート栄養士として健康情報をお伝えするセミナー講師として活動している。
企業や労働組合のイベントなどで多数の登壇経験があり、聴く方の気持ちに寄り添う優しい語り口が定評である。



笑顔の毎日をいっしょに。
健幸サポート栄養士

森永乳業グループ
「健幸サポート栄養士」とは・・・
森永乳業グループの栄養士の中でも
厳しい研修を受けた**特別な栄養士**です
健康に関するさまざまな情報を
わかりやすくお届けします



公式キャラクター
さぼこ先生