

任意継続被保険者 殿

東京都自動車整備健康保険組合  
理事長 五十嵐正樹  
(公印省略)

## レクリエーション 潮干狩り大会のご案内

平素は、当健保組合の事業運営につきましては、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、体育奨励事業における健康づくりの一環として実施しております潮干狩り大会は、昨年に引き続き「金田みたて海岸潮干狩り場(木更津市)」で実施いたします。

詳細については下記のとおりとなりますので、参加ご希望の方は別紙申込書によりお申込み下さい。

### 記

- 取扱期間 令和7年4月1日(火)～令和7年7月15日(火)  
\*参加日は別紙「潮見表 開催日」をご覧ください。  
\*ゴールデンウィークも利用できます。

- 開催場所 千葉県木更津市「金田みたて海岸潮干狩り場」  
千葉県木更津市中島4416番地

○交通機関

電車	・JR内房線 巖根駅(東京から約100分)からタクシー(約1,500円)
車	・アクアライン連絡道〔袖ヶ浦インター〕約10分 ・東京湾アクアライン〔木更津金田インター〕約5分 *カーナビで検索できない場合は、別途アプリで「金田みたて海岸潮干狩り場」とお調べ下さい。

- 参加資格 当健保組合 被保険者・被扶養者(4歳以上対象)\*3歳以下無料  
被扶養者…当健保組合の資格をお持ちの扶養の方となります。  
その他の方は、現地で入場券を購入して下さい。

- 参加料 無料〔 入場/採貝量・大人(中学生以上) 2kg  
小人(4歳～小学生) 1kg 〕

○参加定員

500名

- ・定員になり次第締め切ります。
- ・有参加資格者は、**入場引換券**の発送（3月下旬頃）をもって、発表にかえさせていただきます。

○申込方法

別紙申込書に必要事項を記入のうえ、下記のいずれかの方法でお申込み下さい。

郵送の場合	FAXの場合
〒105-0011 東京都港区芝公園2-9-5 向陽ビル5階 東京都自動車整備健康保険組合 保健事業係宛	 03-3432-6406

○申込締切

令和7年3月5日（水）必着

○参加方法

・参加決定者に 金田みたて海岸 潮干狩り **入場引換券** と案内書等を送付いたします。

・当日、現地「チケット売場」に **入場引換券** を提出し、入場券と引き換えて、現地係員の指示に従い潮干狩りを楽しんでいただきます。

[ご注意] 昨年入場券 → 今年 **入場引換券**  
網(バケツ等)・熊手はご自身でご用意ください

・参加者自身の都合に合わせて、参加日(別紙「潮見表 開催日」)を選び、参加してください。

○参加日程

別紙「令和7年金田みたて海岸潮干狩り場 潮見表」参照

お問い合わせ

○潮干狩り開催日・開催時間等の詳細情報について

**営業期間外**

金田漁業協同組合

TEL 0438-41-0511

**営業期間中**

金田みたて海岸潮干狩り場

TEL 0438-41-5200

以上

# 潮干狩り大会参加申込書

保険証記号 【8000】

被保険者氏名 .....

住 所 〒 .....

電話番号 .....

被保険者番号【           】

参加者氏名	続柄	年齢	参加者氏名	続柄	年齢
	本人				

\*申込みは、本人・被扶養者（4歳以上のお名前・続柄・年齢）をご記入下さい。

3歳以下のお子様は無料のため申込書の記入は必要ございません。

※ なお、期間中(4/1~7/15)に4歳を迎えるお子様につきましては、4歳と扱いますので申込書に記入して下さい。

〔被扶養者…当健保組合の資格をお持ちの扶養の方となります  
その他の方は、現地で入場券を購入して下さい。〕

\*申込書不足の場合はコピーにて使用して下さい。

\*参加申込書については、個人情報保護のため目的以外には使用致しません。

\*定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

\*申込用紙ごとで1団体として抽選とし、入場引換券を1枚発行させていただきます。

本人同士で集まって参加希望の方は、まとめて申込用紙に記入して下さい。

## < 会場案内図 >

### 金田みたて海岸潮干狩り場

木更津市中島 4416番地

#### アクセス

**マイカーご利用の場合**  
アクアライン連絡道 [袖ヶ浦インター] 出て約 10 分  
東京湾アクアライン [木更津金田インター] 出て約 5 分

**JR ご利用の場合**  
内房線 [巖根駅] 下車 (東京から約 1 時間 40 分) 後、  
巖根駅からタクシーで移動 (タクシー代約 1,500 円)

カーナビで検索できない場合は、別途ナビアプリで  
「金田みたて海岸潮干狩り場」とお調べください。





令和7年 金田みたて海岸潮干狩り場 潮見表

開催日：82日（うち土日祝31日）

長瀬	長日		4/8 (火) 不適	4/23 (水) 不適	5/8 (木) 不適	5/23 (金) 不適	6/7 (土) 7:00~10:30	6/22 (日) 7:00~10:30	7/7 (月) 7:00~11:00
若瀬	汐口		4/9 (水) 不適	4/24 (木) 不適	5/9 (金) 8:00~11:00	5/24 (土) 7:00~11:00	6/8 (日) 7:00~11:30	6/23 (月) 7:00~11:30	7/8 (火) 7:00~12:00
中瀬	2日汐		4/10 (木) 不適	4/25 (金) 8:00~11:00	5/10 (土) 8:00~12:00	5/25 (日) 7:00~12:00	6/9 (月) 8:00~13:00	6/24 (火) 7:30~12:30	7/9 (水) 8:00~12:30
中瀬	3日汐		4/11 (金) 9:00~12:00	4/26 (土) 8:00~12:00	5/11 (日) 8:00~12:30	5/26 (月) 7:30~12:30	6/10 (火) 8:00~12:30	6/25 (水) 8:00~13:00	7/10 (木) 8:00~13:00
大潮	4日汐		4/12 (土) 9:00~12:30	4/27 (日) 8:00~13:00	5/12 (月) 8:30~13:00	5/27 (火) 8:00~13:30	6/11 (水) 8:30~13:00	6/26 (木) 9:00~14:00	7/11 (金) 9:00~14:00
大潮	5日汐	<del>3/29 (土) 8:30~12:30</del>	4/13 (日) 8:30~13:00	4/28 (月) 8:30~13:00	5/13 (火) 9:00~13:30	5/28 (水) 8:30~14:00	6/12 (木) 9:00~14:00	6/27 (金) 9:00~15:00	7/12 (土) 8:30~14:30
大潮	6日汐	<del>3/30 (日) 8:30~13:30</del>	4/14 (月) 9:00~13:00	4/29 (火) 8:30~14:00	5/14 (水) 9:00~14:00	5/29 (木) 9:00~15:00	6/13 (金) 9:30~14:30	6/28 (土) 10:00~15:30	7/13 (日) 10:00~15:00
大潮	7日汐	<del>3/31 (月) 9:00~14:00</del>	4/15 (火) 9:30~14:00	4/30 (水) 10:00~15:00	5/15 (木) 9:30~15:00	5/30 (金) 10:00~15:00	6/14 (土) 9:30~15:30	6/29 (日) 11:00~16:00	7/14 (月) 11:00~15:30
中瀬	8日汐	4/1 (火) 10:30~15:00	4/16 (水) 10:00~14:00	5/1 (木) 10:00~16:00	5/16 (金) 10:00~15:00	5/31 (土) 11:00~16:00	6/15 (日) 10:30~16:00	6/30 (月) 12:00~16:00	7/15 (火) 12:00~15:30
中瀬	9日汐	4/2 (水) 11:00~15:00	4/17 (木) 10:30~15:00	5/2 (金) 11:00~16:00	5/17 (土) 10:30~16:00	6/1 (日) 12:00~16:30	6/16 (月) 12:00~16:00	7/1 (火) 13:30~16:30	
中瀬	10日汐	4/3 (木) 11:00~16:00	4/18 (金) 11:30~16:00	5/3 (土) 11:30~17:00	5/18 (日) 11:30~16:30	6/2 (月) 13:30~17:00	6/17 (火) 12:30~16:00	7/2 (水) 不適	
中瀬	よた汐	4/4 (金) 13:00~17:00	4/19 (土) 12:00~17:00	5/4 (日) 13:00~17:00	5/19 (月) 13:00~17:00	6/3 (火) 不適	6/18 (水) 不適	7/3 (木) 不適	
小瀬	2日よた	4/5 (土) 13:30~17:00	4/20 (日) 12:30~17:00	5/5 (月) 14:00~17:00	5/20 (火) 14:00~17:00	6/4 (水) 不適	6/19 (木) 不適	7/4 (金) 不適	
小瀬	3日よた	4/6 (日) 不適	4/21 (月) 不適	5/6 (火) 不適	5/21 (水) 不適	6/5 (木) 不適	6/20 (金) 不適	7/5 (土) 不適	
小瀬	4日よた	4/7 (月) 不適	4/22 (火) 不適	5/7 (水) 不適	5/22 (木) 不適	6/6 (金) 不適	6/21 (土) 不適	7/6 (日) 7:00~10:00	

※ 令和7年度事業となるため4月1日(火)~7月15日(火)から参加者の都合に合わせてお選びください。