

事業主 殿

東京都自動車整備健康保険組合
理事長 五十嵐 正樹
(公印省略)

令和8年度
巡回 生活習慣病予防健診(B コース)
人間ドック健診(D1コース) の実施について

時下、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃、当健保組合の事業運営にご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、毎年実施しております巡回生活習慣病予防健診については、本年度も35歳以上の被保険者・被扶養者を対象に実施させていただきます。

なお、40歳以上の被保険者・被扶養者を対象に人間ドック健診(D1コース)も実施しております。

つきましては、受診希望の方は下記日程、会場及び申込方法等を確認のうえお申込み下さい。

当健保組合の健診は既にご案内の通り、受診者の判断により各種健診(①総合健診 ②生活習慣病予防健診 ③女性生活習慣病予防健診 ④人間ドック健診 ⑤特定健診 ①⑤は無料、②③④は一部負担金あり)の内、年度内に1回だけ受診できる選択制となっておりますのでよろしくお願いいたします。

今年度、既に健診を受診された方(他の契約医療機関、会場等)は、この健診を受診する事は出来ませんのでご注意願います。

健診の実施方法等については、被保険者及び被扶養者の方々に対し、周知方よろしくお願いいたします。

記

巡回生活習慣病予防健診日程及び会場

健診月日	所在地	健診会場(略図別添)	実施コース	
9月7日	月	港区芝公園	東京都自動車整備健保組合・健保会館	B・D1
9月8日	火	〃	〃	B
9月9日	水	〃	〃	B

***人間ドック健診(D1コース)は、9月7日のみの実施となります**

- 検査項目
- ・生活習慣病予防健診(Bコース)
問診、身体計測(身長・体重等腹囲含む)、視力、血圧測定、聴力、検尿(糖・蛋白等)、心電図、生化学的検査(γ -GPT、中性脂肪、空腹時血糖、HDLコレステロール、LDLコレステロール等)、血球検査(赤血球数、白血球数等)、胸部X線、上部消化管X線、便潜血反応、婦人科検査(子宮細胞診検査〔自己採取〕希望者)
肝炎ウイルス検査(B型・C型)(40歳以上の過去に肝炎検査を受けたことのない希望者のみ)
 - ・人間ドック健診(D1コース)
上記生活習慣病予防健診(Bコース)検査項目に加え
体脂肪率、心拍数、尿比重・尿沈査、肝機能(総蛋白・アルブミン・A/G比・LDH・総ビリルビン)血清鉄、血液型ABO式・Rh式、CRP、肺機能、眼底、眼圧、腹部超音波(胆のう・肝臓・腎臓・膵臓・脾臓)

- 一部負担金
- ・生活習慣病予防健診(Bコース)
被保険者・被扶養者共 一人 1,000円
 - ・人間ドック健診(D1コース)
被保険者・被扶養者共 一人 18,000円

いずれも当日会場受付でお支払い下さい。

検査費用は、生活習慣病予防健診(Bコース)約2万円(税込)、人間ドック健診(D1コース)が約4万円(税込)相当かかりますが、差額は組合が負担いたします。

- 申込方法及び
お問合わせ先
- 同封の申込書に必要事項を記入の上、郵送又はFAXにてお申込ください。
(申込書不足の場合はコピー可)

〒105-0011 東京都港区芝公園2-11-7

東京都自動車整備健康保険組合 保健事業係

TEL 03-3432-2401

FAX 03-3432-6406

申込期限 **令和8年7月3日(金) 必着**

受診の注意

(1) 健診月日について

1日の申込者が90名を超える時、及び1日の申込者が30名に満たない時は、希望日を変更して頂く場合がありますのでご承知おき願います。

(2) 受付時間は原則申込順で指定させていただきます。

男性 午前9時～11時

女性 午前11時以降

(3) 受診日時等のお知らせ

受診日時の決定通知書を8月中旬頃事業所宛て送付します。

※受診にかかる「健康診断受診票」及び「検査キット」を同封致しますので、受診日まで大切に保管して下さい。

(4) 健診前日について

前日の夕食は午後9時までに済ませ、飲酒・喫煙は控えてください。

(5) 健診当日について

当日飲食物はとらないようご注意ください。ただし服用薬(常用薬)は除く。事前に記入した「健康診断受診票」「検査キット」「一部負担金」をご持参のうえ、指定された受付時間までにお越し下さい。

キャンセルされる方は事前に、上記「保健事業係」までご連絡下さい。

以上の点について、各受診者への周知方をよろしくお願い致します。

そ の 他

* 婦人科検査(子宮細胞診検査)を希望する方は、事前にお申込み下さい。

検査は自己採取となります。「健康診断受診票」と一緒に「子宮検査キット」を送付いたしますので、検査当日迄に検査を済ませ、当日ご持参下さい。

* 当健保組合では、4月～7月に各事業所等に健診車を巡回し、総合健診(A2コース)を実施していますが、巡回時に健診を受けることができなかった方は、今回の日程、会場で総合健診(A2コース)を受診することができます。

受診希望の方は同封の申込書の余白部分に「A2コース」と記入の上お申込下さい。総合健診(A2コース)の一部負担金は無料です。

*** 単独巡回について**

同一事業所において生活習慣病予防健診(Bコース)、人間ドック健診(D1コース)の合計受診者がおおよそ20名以上いる場合、事業所に健診車が伺うこともできます。

単独巡回にかかる詳細等については、当健保組合保健事業係迄お問い合わせください。

※ 健診の受け方については、令和8年2月19日付、東自整健発第151号にてご案内した「令和8年度 健康診断の受け方」をご参照下さい。

※ 健診にお越しの際は公共交通機関をご利用ください。

以 上



◎ J R 山手線・京浜東北線「浜松町」駅 南口から徒歩 7 分

◎ 都営三田線「芝公園」駅 A-3 出口から徒歩 4 分

◎ 都営浅草線・大江戸線「大門」駅 A-3 出口から徒歩 6 分