

東自整健発第 118号
令和 6 年 2 月 1 日

事業主
健康保険委員 殿
事務担当者

東京都自動車整備健康保険組合
理事長 五十嵐正樹
(公印省略)

「健康保険委員会」並びに「健康づくり講演会」の開催について

時下、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

日頃より当健保組合の事業運営につきまして、格別のご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、標記健康保険委員会を、下記により開催いたしますのでご案内申し上げます。

第一部の健康保険委員会は、事業主並びに健康保険委員の方々に組合運営の状況・事業内容等をご説明申し上げ、より一層のご理解とご協力をお願いいたしたく、開催させていただきます。

第二部の健康づくり講演会では、健康運動指導士の前田先生をお招きして、「体と向き合う健康術」一心も元気になるストレッチと題し、ご講演をいただく予定です。

ご自身の身体と向き合ってくださいため簡単な体力測定を行い、今の身体の状態を確認・評価をしていただきます。身体と向き合い身体をほぐすストレッチを行うことで、心も元気にする、皆さまの生活の参考にして頂きたいと考えております。

つきましては、業務ご多忙のところ、事業主、健康保険委員若しくは事務担当者の皆様には、なにとぞご出席を賜りますようお願い申し上げます。

記

日 時	令和 6 年 3 月 7 日 (木) 午後 2 時 0 0 分 (終了予定午後 4 時 0 0 分頃)
会 場	東京都港区芝公園 2-11-7 東京都自動車整備健保会館 4 階 大集会室 電話 03-3432-2401 (代)

1. 理事長挨拶

2. 健康保険委員会

組合の現況報告

○令和 6 年度一般・調整・介護の保険料率について

○令和 6 年度事業計画について

・ 令和 6 年度保健事業について 他

3. 講演会 講師 前田 昌希 (健康運動士)
演題 「体と向き合う健康術」
ー心も元気になるストレッチー

4. 定員 40名
〔先着順により定員で締め切り、決定者には後日別紙の出席票を送付しますので、当日受付に提出して下さい。〕

5. 申込方法 別紙申込書により令和6年2月16日(金)までに、郵送又はFAXにてお申込み下さい。
複数の方のお申込は、お手数ですが申込書をコピーの上お申込み下さい。(申込書は1人1枚作成願います)

〒105-0011

東京都港区芝公園2-11-7

東京都自動車整備健康保険組合

保健事業係

TEL 03-3432-2401

FAX 03-3432-6406

- ◎ 駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。
- ◎ 出席者には、粗品を用意しております。

以上

健康保険委員会参加申込書（出席票）

事業所名	記号（ ）
所在地	
電話番号	（ ）
出席者名	所属（ 事業主・健康保険委員・事務担当者 ○印 ）

《会場案内図》 東京都自動車整備健康保険組合 健保会館

港区芝公園2-11-7

電話 03-3432-2401



- JR 「浜松町」駅 金杉橋口 徒歩8分
- 都営地下鉄三田線「芝公園」駅 A-3出口 徒歩3分
- " 浅草線・大江戸線「大 門」駅 A-3出口徒歩7分